



L'alimentation tient une place **centrale** dans nos vies.

A juste titre puisqu'elle intervient sur des plans aussi divers que : la **santé**, le **bien-être** et la **socialisation**. En effet, se nourrir est un acte aux **multiples facettes** qui préoccupe les parents dès la naissance de l'enfant : son rôle dans la croissance et le développement en fait un **enjeu crucial** au quotidien.

*Toutefois, il arrive que ce rapport soit complexe, empreint d'angoisses et de difficultés récurrentes.*

En comprenant les différentes étapes qui mènent à l'autonomie alimentaire, les participants seront à même d'accompagner l'enfant dans ce processus, en connaissance de cause. Prévenir les difficultés et savoir les repérer leur permettra de devenir des acteurs conscients afin d'accompagner l'enfant vers un rapport serein à la nourriture.

**Pour que se nourrir rime avec plaisir !**



## PUBLIC

Parents, futurs parents, famille, professionnels de l'enfance

## PREREQUIS

Idéalement avoir suivi la formation « développement : mode d'emploi »

## OBJECTIF

Développer les compétences de l'adulte en matière de connaissance des besoins de l'enfant sur le plan de l'oralité alimentaire, afin de comprendre soutenir et accompagner la mise en place d'un rapport serein à la nourriture.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Comprendre ce qu'est l'oralité alimentaire  
Reconnaître les signes d'un trouble de l'oralité alimentaire  
Mettre en œuvre les conditions nécessaires à leur prévention  
Connaître certains moyens de réussir l'étape clé de la diversification

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation présentielle

## FORMATS ET DUREE

- Soit 1 jour
  - Soit 2 demi-journées de 3h30
- = 7 heures au total**

## PROGRAMME

### Comprendre ce qu'est l'oralité alimentaire

- Les étapes de développement
- Les différents types d'oralité
- Les multiples implications

### Reconnaître les signes d'un trouble de l'oralité alimentaire

- En fonction de l'âge de l'enfant
- Selon les modalités : sensorielle, motrice et comportementale

### Mettre en œuvre les conditions nécessaires à leur prévention

- Développer et maintenir le plaisir oral
- Soutenir le développement sensoriel
- Assurer plaisir et qualité autour des repas

### Favoriser la réussite d'une étape clé : la diversification

- Construire et respecter la chaîne narrative du manger
- Accompagner l'enfant vers une oralité alimentaire sereine

## METHODE PEDAGOGIQUE

Alternance entre méthodes magistrale et approches participative, interrogative et expérientielle.

## TARIF

Individuel : **145 euros** (cent quarante cinq euros)

Professionnels : sur devis.

Collation comprise - Restauration à la charge des participants